



WIELKA SZCZYRKOWSKA

20.05.2023

Szczyrk

REGULAMIN



Spis treści

1	Organizator.....	3
2	Cele imprezy	3
3	Termin i dystans	3
4	Biuro zawodów	3
5	Start/Meta.....	3
6	Warunki uczestnictwa	4
7	Zgłoszenia.....	5
8	Opłata startowa	5
9	Zmiana dystansu	6
10	Przepisanie pakietu	6
11	Trasy.....	7
12	Punkty odżywcze i kontrolne.....	7
13	Przepak.....	10
14	Depozyt	10
15	Zasady rywalizacji.....	10
16	Klasyfikacje.....	11
17	Nagrody.....	11
18	Wyposażenie obowiązkowe.....	11
19	Wyposażenie zalecane	12
20	Kary i dyskwalifikacje	13
21	COVID-19 – sytuacja epidemiologiczna.....	14
22	Postanowienia końcowe	14



1 Organizator

Fundacja RNRS
ul. Witosa 9B/21
87-100 Toruń
KRS: 0000777120
REGON: 382864322
NIP: 8792711292

2 Cele imprezy

- Rywalizacja sportowa
- Propagowanie zdrowego trybu życia i edukacji ekologicznej
- Promocja biegania w terenie oraz samowystarczalności na trasie i orientacji

3 Termin i dystans

WIELKA SZCZYRKOWSKA odbędzie się na trzech dystansach:

WS19	19 km	20.05.2023,	09:00 (limit 5 godzin)
WS40	40 km	20.05.2023,	07:00 (limit 10 godzin)
WS65	65 km	20.05.2023,	05:00 (limit 16 godzin)

Linia startowa zostaje zamknięta po 5 minutach od strzału startera

4 Biuro zawodów

Hotel Meta, Skośna 4, 43-370 Szczyrk

5 Start/Meta

Hotel Meta, Skośna 4, 43-370 Szczyrk



6 Warunki uczestnictwa

- 6.1 Uczestnikiem biegów WS65, WS40 może zostać każda osoba, która do dnia 19.05.2023 roku ukończy 18 lat
- 6.2 Uczestnikiem biegu WS19 może zostać każda osoba, która do dnia 19.05.2023 roku ukończy 16 lat
- 6.3 Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze zawodów.
- 6.4 Wszyscy zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
- 6.5 Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.
- 6.6 Odbiór pakietu startowego za osobę trzecią możliwy jest na podstawie upoważnienia. Konieczne jest okazanie ksera dokumentu tożsamości, pisemnego upoważnienia tej osoby oraz podpisanej karty zgłoszeniowej.
- 6.7 Wzór upoważnienia i karty zgłoszeniowej znajduje się na stronie wielkaszczyrkowska.pl w zakładce DLA UCZESTNIKÓW / DO POBRANIA
- 6.8 Nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
- 6.9 Zejście z trasy możliwe jest tylko na punktach odżywczych po poinformowaniu o tym fakcie obsługi zawodów.
- 6.10 Zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu ciała w widocznym miejscu niczym nie przestłonięty ani nie zmodyfikowany.
- 6.11 Zawodnicy muszą mieć przymocowany do buta chip pomiarowy, który otrzymają od organizatora.
- 6.12 Nie dopuszcza się startu zawodników z psami oraz wózkami na żadnym dystansie.



6.13 Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu

7 Zgłoszenia

7.1 Zgłoszeń online można dokonywać do 29.04.2023 do godziny 12:00 przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej organizatora ultra.mazury.pl

7.2 Organizator ustala limity zgłoszeń na:

- 150 zawodników na dystansie WS65 + 5 miejsc organizatora
- 200 zawodników na dystansie WS40 + 5 miejsc organizatora
- 300 zawodników na dystansie WS19 + 5 miejsc organizatora

7.3 Dokładne terminy i godziny funkcjonowania Biura Zawodów podane są na stronie wielkaszczyrkowska.pl w zakładce PROGRAM

7.4 Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę startową

8 Opłata startowa

8.1 WS65

- 210,00 PLN płatne do 29.04.2023

8.2 WS40

- 180,00 PLN płatne do 29.04.2023

8.3 WS19

- 140,00 PLN płatne do 29.04.2023

8.4 Opłaty startowej należy dokonać poprzez płatności elektroniczne (tpay.pl) dostępne w formularzu zgłoszeniowym

8.5 Opłata nie jest ważna, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.

8.6 Opłata startowa nie podlega zwrotowi

8.7 Jeżeli nie dokonasz płatności w trakcie rejestracji to otrzymasz link przypominający na maila. Link ten jest ważny do 29.04.2023. Po tym terminie wygasa i Twoja rejestracja elektroniczna jest nieważna.

8.8 Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego



8.9 W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.

8.10 W ramach wpisowego organizator zapewnia

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy
- ubezpieczenie PZU OC
- dostęp pryszniców i toalet przed i po starcie w zawodach (na terenie startu/mety)
- numery startowe
- napoje i wyżywienie na trasie biegu
- posiłek regeneracyjny po zawodach
- zabezpieczenie medyczne
- obsługę sędziowską
- statuetki oraz nagrody rzeczowe dla najlepszych
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg
- inne świadczenia w miarę możliwości organizatora

9 Zmiana dystansu

9.1 Zmiana dystansu opłaconego zgłoszenia możliwa jest do 29.04.2023 do godziny 12:00 po wcześniejszym poinformowaniu organizatora pod adresem wielka@wielkaszczyrkowska.pl

9.2 Nieopłacone zgłoszenie nie wymaga zgłaszania zmiany. Wystarczy do 29.04.2023 ponownie dokonać rejestracji wybierając pożądaną dystans. Powielona rejestracja zostanie usunięta.

9.3 Każda zmiana dystansu wiąże się z pokryciem różnicy w aktualnych cenach pakietów. Jeśli zmiana będzie dokonana na pakiet tańszy to różnica nie podlega zwrotowi.

9.4 Nie ma opłat manipulacyjnych za zmianę dystansu.

10 Przepisanie pakietu

10.1 Przepisanie pakietu na osobę trzecią jest możliwe do dnia 29.04.2023 do godziny 12:00 po wcześniejszym poinformowaniu organizatora pod adresem wielka@wielkaszczyrkowska.pl



10.2 Przepisanie pakietu wiąże się z pokryciem różnicy w aktualnych cenach pakietów. Jeśli zmiana będzie dokonana na pakiet tańszy to różnica nie podlega zwrotowi.

10.3 Nie ma opłat manipulacyjnych za przepisanie pakietu.

11 Trasy

11.1 Dostępne dystanse:

WS65	65,2 km	+3867m/-3867m
WS40	40,6 km	+2359m/-2359m
WS19	19,2 km	+1091m/-1091m

11.2 Trasy biegu prowadzi szlakami turystycznymi regionu Beskidu Śląskiego

11.3 W kilku miejscach szlak (i trasa również) – wkracza na teren zurbanizowany. Uczestnicy mają w takich sytuacjach obowiązek przestrzegania zasad ruchu drogowego. W przypadku łamania tych zasad wobec zawodników będą stosowane kary czasowe, a w skrajnych wypadkach dyskwalifikacja.

11.4 Trasa będzie oznakowana na całym swoim przebiegu ze szczególnym uwzględnieniem miejsc zmiany szlaku.

11.5 Dokładny przebieg i profil trasy znajdują się na stronie wielkaszczyrkowska.pl

12 Punkty odżywcze i kontrolne

12.1 Punkty odżywcze będą zarówno punktami kontrolnymi i zawodnicy, którzy nie pojawią się na nich w określonym czasie nie będą mogli kontynuować biegu.

12.2 Zawodnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w biegu, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi.

12.3 Organizator nie zapewnia transportu osobom, które zrezygnują z biegu lub osiągną punkty kontrolne po limicie czasu.

12.4 W przypadku niezastosowania się do poleceń obsługi zawodnik, wobec którego będzie konieczność przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika



12.5 WS65

1 Punkt Odżywczy – ok. 7,3 km (Schronisko Klimczok)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 7:00 (czas opuszczenia punktu)

2 Punkt Odżywczy – ok. 16,9 km (Brenna)

- woda, napój izotoniczny, cola, owoce
- limit czasu: do 9:15 (czas opuszczenia punktu)

3 Punkt Odżywczy – ok. 24,6 km (Bikej Cafe, Biały Krzyż)

- woda, napój izotoniczny, cola, owoce, suchy prowiant
- PRZEPAK
- limit czasu: do 11:15 (czas opuszczenia punktu)

4 Punkt Odżywczy – ok. 31,3 km (Magurka Wiślańska)

- woda, napój izotoniczny
- limit czasu: do 13:00 (czas opuszczenia punktu)

5 Punkt Odżywczy – ok. 40,3 km (Kamesznica)

- woda, napój izotoniczny, cola, owoce, suchy prowiant
- limit czasu: do 15:00 (czas opuszczenia punktu)

6 Punkt Odżywczy – ok. 57,4 km (Dolina Zimnika)

- woda, napój izotoniczny, cola, owoce, suchy prowiant
- limit czasu: do 19:30 (czas opuszczenia punktu)

7 Punkt Odżywczy – ok. 61,4 km (Schronisko PTTK Skrzyczne)

- woda, napój izotoniczny, cola
- limit czasu: do 20:30 (czas opuszczenia punktu)

UWAGA

- Na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników,
- Pominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

12.6 WS40

1 Punkt Odżywczy – ok. 7,3 km (Schronisko Klimczok)

- woda, napój izotoniczny



- limit czasu: do 9:00 (czas opuszczenia punktu)
- 2 Punkt Odżywczy – ok. 18,1 km (Bikej Cafe, Biały Krzyż)
 - woda, napój izotoniczny, cola, owoce, suchy prowiant
 - PRZEPAK
 - limit czasu: do 11:30 (czas opuszczenia punktu)
- 3 Punkt Odżywczy – ok. 24,6 km (Magurka Wiślańska)
 - woda, napój izotoniczny
 - limit czasu: do 13:10 (czas opuszczenia punktu)
- 4 Punkt Odżywczy – ok. 33,1 km (Dolina Zimnika)
 - woda, napój izotoniczny, cola, owoce, suchy prowiant
 - limit czasu: do 15:15 (czas opuszczenia punktu)
- 5 Punkt Odżywczy – ok. 37,1 km (Schronisko PTTK Skrzyczne)
 - woda, napój izotoniczny, cola
 - limit czasu: do 16:15 (czas opuszczenia punktu)

UWAGA

- Na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
- Pominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

12.7 WS19

- 1 Punkt Odżywczy – ok. 7,8 km (Bikej Cafe, Biały Krzyż)
 - woda, napój izotoniczny, cola, owoce, suchy prowiant
 - limit czasu: do 11:00 (czas opuszczenia punktu)
- 2 Punkt Odżywczy – ok. 15,8 km (Schronisko PTTK Skrzyczne)
 - woda, napój izotoniczny, cola
 - limit czasu: do 13:00 (czas opuszczenia punktu)

UWAGA

- Na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników



- Pominięcie któregokolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

13 Przepak

- 13.1 W pakietach startowych znajdować się będą worki do spakowania rzeczy na przepak. Pozostawić je będzie można w Biurze Zawodów w piątek (19.05.2023) w godzinach 14:00-22:00.
- 13.2 Przepak znajdować się będzie w Bikej Cafe - Biały Krzyż dla dystansów WS65 i WS40 w dniu 20.05.2023 do godziny 12:00.
- 13.3 Dla dystansu WS19 nie ma przepaku na trasie.
- 13.4 Wszystkie rzeczy z przepaku zostaną zwiezione do Biura Zawodów w Szczyрку 20.05.2023 do godziny 14:00.

14 Depozyt

- 14.1 Na starcie każdego biegu będzie dostępny depozyt dla zawodników chcących pozostawić swoje rzeczy (Biuro Zawodów).
- 14.2 Rzeczy pozostawione w depozycie nie będą przewożone na punkt przepakowy.

15 Zasady rywalizacji

- 15.1 Wszystkich zawodników na trasie obowiązują
 - zasady fair-play,
 - support możliwy jest wyłącznie na punktach odżywczych
 - zakaz ingerowania w oznakowanie tras,
 - przestrzeganie przepisów ruchu drogowego na drogach publicznych oraz w miejscach przekraczania dróg publicznych,
 - obowiązek bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także służb zabezpieczających trasę biegów z ramienia Organizatora,
 - zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów,
 - zakaz zaśmiecania trasy
 - zakaz niszczenia przyrody.



16 Klasyfikacje

16.1 WS65

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek

16.2 WS40

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek

16.3 WS19

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek

17 Nagrody

17.1 W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (na wszystkich dystansach): statuetki oraz nagrody rzeczowe

17.2 Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone

18 Wyposażenie obowiązkowe

18.1 WS65 i WS40:

- Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe
- Pojemnik/pojemniki (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów
- Lampka sygnalizacyjna z czerwonym światłem przypięta na plecach
- Działający telefon komórkowy
- Folię NRC
- Mapę z trasą biegu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)



- Własny kubek/pojemnik do napojów na punktach odżywczych

UWAGA

- Każdy zawodnik musi osobiście okazać wyposażenie obowiązkowe przed wejściem do strefy startu swojego biegu.
- Brak kompletnego wyposażenie obowiązkowego uniemożliwi wejście do strefy startu.
- Nie jest możliwe wejście do strefy startu po zamknięciu linii startu (5 minut od startu).

18.2 WS19:

- Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe
- Pojemnik/pojemniki (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów
- Działający telefon komórkowy
- Folię NRC
- Mapę z trasą biegu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Własny kubek/pojemnik do napojów na punktach odżywczych

UWAGA

- Każdy zawodnik musi osobiście okazać wyposażenie obowiązkowe przed wejściem do strefy startu swojego biegu.
- Brak kompletnego wyposażenie obowiązkowego uniemożliwi wejście do strefy startu.
- Nie jest możliwe wejście do strefy startu po zamknięciu linii startu (5 minut od startu).

19 Wyposażenie zalecane

19.1 WS65 i WS40:

- Kurtka przeciwdeszczowa z kapturem



- Koszulka z długim rękawem na wypadek ochłodzenia
- Spodnie przeciwdeszczowe

19.2 WS19

- Kurtka przeciwdeszczowa z kapturem

20 Kary i dyskwalifikacje

20.1 Organizator i przedstawiciele organizatora mają prawo do ukarania zawodnika w trakcie lub po biegu za następujące przewinienia:

Support poza wyznaczonym miejscem	+ 30 minut
Skracanie lub schodzenie z wyznaczonej trasy	+ 10 minut lub w ostateczności dyskwalifikacja
Odmowa weryfikacji wyposażenia obowiązkowego w trakcie biegu lub na mecie	dyskwalifikacja
Brak kompletnego wyposażenia obowiązkowego	+ 10 minut (za każdy element)
Śmiecenie	dyskwalifikacja
Zaniechanie pomocy innym uczestnikom w razie wypadku	+ 60 minut
Zastłonięty numer startowy	+ 15 minut
Nieuprzejmość, niestosowne zachowanie wobec obsługi / innych uczestników biegu	+ 60 minut
Oszukiwanie (np. zamiana numerów startowych, korzystanie z "transportu" w trakcie biegu)	dyskwalifikacja
Niepojawienie się na punktach kontrolnych	decyduje organizator
Brak chipa pomiarowego, błędnie przymocowany chip	decyduje organizator
Niestosowanie się do zaleceń obsługi, organizatora, służb porządkowych, służb medycznych	dyskwalifikacja



Opuszczenie punktów kontrolnych po limicie czasu	dyskwalifikacja
--	-----------------

- 20.2 Osoby zdyskwalifikowane muszą zapewnić sobie transport powrotny we własnym zakresie.
- 20.3 Inne przewinienia nie wymienione w Regulaminie pozostają do decyzji Organizatora. W przypadkach dyskwalifikacji opłata startowa nie będzie zwracana.

21 COVID-19 – sytuacja epidemiologiczna

- 21.1 Limit uczestników możliwych do rejestracji może zostać dostosowany do obowiązujących w dniu biegu restrykcji sanitarnych związanych z COVID-19
- 21.2 Sposób przeprowadzenia startu każdego z dystansów może zostać dostosowany do obowiązujących w dniu biegu restrykcji sanitarnych związanych z COVID-19
- 21.3 W skrajnym wypadku może dojść do odwołania wydarzenia. W takiej sytuacji wszystkim uczestnikom przysługuje pełny zwrot opłaty wpisowej.
- 21.4 Wszelkie aktualne zasady i ograniczenia obowiązujące w dniu wydarzenia będą opublikowane na stronie www.wielkaszczyrkowska.pl

22 Postanowienia końcowe

- 22.1 Ze względów bezpieczeństwa organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody.
- 22.2 Zawodnik startując w wydarzeniu wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
- 22.3 Organizatorzy zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej zawodów.